Неделя: Вторая Пятница

Сезон: зимне- весенний

Возрастная категория 1 –3 года

№ рецептура	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порций грамм	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,58	2,75	8,97	71,2
1	Бутерброд с маслом (крестьянским) МДЖ-72,5%	30/7	1,98	6,5	14	130
392	Чай с лимоном	150	0,04	0	8,99	28
	Итого за прием:	337	4,6	9,25	31,96	229,2
368	10.00 Фрукты свежие апельсин 1 шт	1 шт.	0,4	0,04	9,8	44
	ОБЕД					
85	Суп картофельный с клецками	150	1,61	1,7	10,28	62,85
305	Котлета из мяса кур	60	10	8	8	131,8
321	Картофель отварной	120	2,1	12,6	14,5	109,8
75	Икра свекольная	30	0,69	2,04	4,62	39
376	Компот из сухофруктов	150	0,06	0	16,36	65
	Хлеб пшеничный	20	1,14	0,13	7,05	35
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием:	560	17,98	16,73	71,9	497,45
	ПОЛДНИК					
235	Булочка	50	23,6	5,38	3,88	127
392	Сок в индивидуальной упаковке	1 шт.	0,51	0	9	43
	Итого за прием:	200	0,23	3,3	20,99	170
	Итого за день:		23,21	29,33	134,465	940,65
	Итого за весь период:		348.73	429.49	1326.725	10617.79

Мнню: Неделя: Вторая. День: Пятница

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория 3 – 7 лет

№ рецептура	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порций грамм	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК					
208	Макароны отварные	200	15,46	6,44	41,78	370
1	Бутерброд с маслом (крестьянским) МДЖ-72,5%	30/7	1,98	7,2	14	130
392	Чай с лимоном	180	0,18	0	11,23	58
	Итого за прием:	417	5,48	10,87	35,95	265
368	10.00 Фрукты свежие яблоко 1 шт	1 шт	0,4	0,04	9,8	44
	ОБЕД					
85	Суп картофельный с клецками	200	2,675	2,838	17,14	104,75
305	Котлета из мяса кур	70	12,55	10,23	10,37	215
321	Картофель отварной	120	2,8	5,5	17,5	111
75	Икра свекольная	50	1,15	3,4	7,7	65
376	Компот из сухофруктов	180	0,072	0	19,64	69
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием:	680	23,207	22,69	93,53	672,75
	ПОЛДНИК					
	Булочка	70	0,27	7,43	16,8	210
392	Сок в индивидуальной упаковке	180	0,06	0	9,99	40
	Итого за прием:	200	0,33	7,43	26,79	250
	Итого за день:		29,417	40,63	166,07	1231,75
	Итого за весь период:		176.47	201.52	657.445	12758,49